Miercuri se fixează programul de lucru al primului lot de selecționabili F. R. F. A.

Miercuri 23 comisia locală și comisia centrală a arbitrilor țin o ședință comună în vederea începerii sezonului.

★

Eri seara comisia interimară FRFA a ținut o ședință în care s'a hotărît ca Miercuri să se alcătuiască programul de lucru al primului lot de selecționabili.

★

Excelentul fundaș Apolzan dela gruparea 23 August, este obiectul unui litigiu între Laromet și Unirea Tricolor.

★

Crețea fost la Ciocanul a semnat pentru Laromet.

Duminică la Ploești

Radu Vodă a învins Prahova cu 5-2

Duminică după amiază s'a jucat la Ploești matchul de ping-pong între gruparea locală Prahova și Radu-Vodă din București.

Matchul a fost câștigat de Radu-Vodă cu scorul 5-2.

Oaspeții au fost impresionați de primirea frumoasă care li s'a făcut la Ploești și de realizările la care a ajuns gruparea Prahova, care are conducători ca d. magistrat Angelo Vasilescu și Maior Teodorescu, sportivi emeriți.

Echipele au aliniat următoarele formații:

Radu-Vodă: Nicodim, Constantinescu, Holzman.

Prahova: Gaby Pop, Penescu, Craiu.

Pela 15 Februarie

Echipa Capitalei de box va face un turneu la Timișoara și Reșița

In legătură cu propunerea F. R. Box pentru întâlnirea București—Budapesta despre care scriem în altă parte a ziarului, suntem informați că forul nostru e în tratative avansate pentru perfectarea unui turneu al echipei Capitalei în orașele Timișoara și Reșița. Deplasările care ar urma să se facă în jurul datei de 15 Februarie, adică înaintea matchului cu Budapesta, ar avea caracter de selecție, întrucât e foarte probabil că oaspeții să-și continue turneul și în aceste orașe.

In acest scop F. R. Box va lua în curând măsuri pentru selecționarea celor opt reprezentanți bucureșteni.

Protocolul dela Sofia

(Urmare din pag. 1-a)

Belgrad în Iugoslavia, fiecare țară putând trimite doi delegați și după ce a obținut acordul, maximum trei delegați. Ordinea de zi a celei de a doua conferințe, este următoarea:

1) Raportul introductiv al delegatului Jugoslav.

2) Raportul asupra concursului de ski din România.

3) Organizarea și programarea campionatelor balcanice de înnot; water-polo și de șah, din Jugoslavia.

4) Organizarea și programul campionatelor balcanice de gimnastică și tir din Bulgaria.

5) Organizarea și programul campionatelor balcanice de basket și volley-ball din România.

6) Organizarea și programul jocurilor balcanice dela Tirana.

7) Fixarea locului și datei a ordinei de zi, a viitoarei conferințe.

In afara faptelor concrete, hotărâte până aici, conferința balcanică a luat următoarele deciziuni:

1. — In viitor nu se pot organiza jocuri fără acordul scris al organizațiunilor Centrale respective, din Iugoslavia, Comitetul Central al Federațiunii pentru Cultură Fizică; pentru Bulgaria, Consiliul Central de Fizicultură și Sport; pentru România, Organizația Sportului Popular și pentru Albania Federația Sportivă Albaneză.

2. Cele patru țări vor face schimb de regulamente sportive publicate în editura lor și vor difuza prin radio informații asupra educației fizice din țara respectivă.

3. Delegații țărilor balcanice sunt de acord în principiu să înlesnească schmbul de studenți ai școlilor superioare de educație fizică.

4. — Sportivii activi (jucători), nu vor putea fi angajați de nici-una din țările semnatare ale acestei convențiuni, fără acordul Comitetului Central al țărei din care pleacă jucătorul. In ceeace privește antrenorii, transferul nu poate fi făcut fără un contract vizat la organul sportiv central respectiv.

Prima conferință balcanică de educație fizică, își exprimă regretul că la această conferință nu a putut să ia parte delegații poporului și tineretului eroic democratic al Greciei, care a vărsat atâta sânge în cruntele lupte împotriva fascismului și reacțiunei. Conferința își exprimă speranța și dorința ca reprezentanții acestui popor și acestui tineret, vor fi în viitor umăr la umăr cu celelalte popoare balcanice la primele jocuri.

Acest protocol este făcut în patru exemplare originale, scrise în limba franceză și rusă. Fiecare țară va primi un exemplar.

Pentru Iugoslavia au semnat: Miroslav Creaicici, Cap. Jitnik Luțe și Nișavici Miloș.

Pentru România au semnat: Iuliu Orban, Arthur Vogel și Vasile Secară.

Pentru Bulgaria au semnat: Marin Vagearoff, George Pavlov și Hristo Dionisieff.

Pentru Albania au semnat: Galip Hatibi, Zef Hila și Mislim Alla.

SPORTUL ȘI CLASA MUNCITOARE

(Urmare din pag. 1-a)

dispoziția amatorului.

Situația de mai sus este valabilă pentru țara noastră și pentru o mulțime de alte țări cu structură socială asemănătoare cu a noastră, dar nu este adevărată pentru Republicile Socialiste Sovietice. In această țară înfăptuirea socialismului a dat în mâna clasei muncitoare toate mijloacele necesare pentru însușirea culturii intelectuale și fizice. Așa s'a întâmplat ca în Uniunea Sovietică muncitorul din orașe sau kolhozuri, bărbat sau femeie să aibă posibilitatea de a face orice sport și să aibă și timpul necesar pentru a-și cultiva corpul în oricare ramură sportivă pentru care se simte atras.

O mulțime de sporturi pe cari noi le considerăm exclusive, adică accesibile numai unora cu bani mulți, în Uniunea Sovietică au devenit sporturi de masse.

Această pătrundere a sportului în massele populare a devenit în U. R. S. S. atât de puternică, încât numărul proporțional al sportivilor cari practică aceste sporturi pretențioase și costisitoare, a devenit infinit mai mare act, decât în marile țări capitaliste cum sunt Anglia și Statele Unite și cari pedeasupra mai sunt și considerate ca patria sporturilor.

Tennisul, yachtingul (bărci cu vele), alpinismul sau călăria, au devenit în U. R. S. S. sporturi comune, încât orice muncitor dornic de sport își poate permite practicarea acestor sporturi. Această largă democrație populară înfăptuită în U. R. S. S. a contribuit foarte mult la dezvoltarea acestor sporturi, fiindcă muncitorul nu are numai posibilitatea de a face sporturi, dar simte într'adevăr nevoia și aceasta este explicația marei dezvoltări a sporturilor din această țară.

Cei cari lucrăm în condițiunile noastre actuale vitrege, la popularizarea sportului în clasa noastră muncitoare, trebue să ne străduim la procurarea tuturor mijloacelor necesare, pentru ca omul muncii manuale și intelectuale dela noi să aibă și el posibilități din ce în ce mai mari să-și dezvolte corpul în exerciții fizice dătătoare de sănătate. Trebue să luptăm, ca muncitorii noștri să aibă și timpul necesar și utilajul indispensabil exercitării tuturor ramurilor sportive, fiindcă și muncitorul și în primul rând el, trebue să beneficieze de imensele plăceri și binefaceri ce poate procura sportul, care poate și trebue să devie un factor de prima importanță în ridicarea fizică și culturală a clasei muncitoare.

H. E.

Pentru jocurile balcanice

Atleții noștri au nevoie de serioase pregătiri

Anul 1945 — sărac în concursuri — a adus doborârea a șase recorduri



Intrecerile balcanice — stabilite în cadrul conferinței dela Sofia, pentru vara ce vine la Tirana — au început să preocupe, chiar de pe acum, cercurile noastre sportive. Se fac planuri, se discută metodele posibile antrenării unui „lot național". Unii chiar, bazați poate pe fapte certe, au alcătuit ECHIPA PROBABILA care ar urma să fie —din vreme — supusă unui program special de pregătire.

Anul acesta atleții vor trebui să iasă mai curând pe teren decât altă dată. Cel puțin odată cu începerea sezonului de crosscountry.

Probabilele întâlniri internaționale dinaintea balcaniadei trebue să ne găsească într'un grad de serioasă pregătire. Cu atât mai mult cu cât de data aceasta scuza că *„n'am avut timp suficient"* va fi lăsată la o parte.

Un lot de probabili, se poate alcătui abea în Mai-Iunie, atunci când deși la inceput de sezon, vor vorbi tot performanțele!

★

Anul 1945 a adus cu el un simțitor salt al nivelului atletismului nostru și, poate 1946 ne va prilejui alte noui — și cine știe cât de mari — satisfacții.

S'au doborît șase recorduri și unul... neomologat

Anul 1945, destul de sărac în „concursuri mari" și complect lipsit de întâlniri internaționale ne-a adus totuș șapte noui reuorduri naționale: unul la fond, altul la garduri, unul la pentathlon, două la stafetă, unul femenin și al șaptelea, și poate cel mai important eveniment din istoria sportului românesc, la sprint — deși neomologat.

La o zecime de secundă de recordul european

In ziua de 17 Septembrie, la Cluj, cu ocazia sărbătoririi „Zilei Sporturilor", *Ion Moina* dublul nostru recordman de sprint a reușit în cadrul unei demonstrații atletice în cursă „de unul singur" să-și doboare propria-i performanță înscrisă cu trei ani în urmă la Predeal și să alerge 100 m. plat în 10 sec. 4/10 ceeace reprezintă cea mai bună performanță europeană din ultimii ani. Amănuntul cel mai de seamă este că *Moina* s'a apropiat atunci la numai o zecime de secundă de recordul european.

— *Probabil în compania unui adversar de talie sensibil egală, Moina — cel puțin — ar fi egalat recordul continental.*

Ar fi fost primul român care s'ar fi înscris pe tabela recordmanilor europeni.

Când recordmanul asistă la... doborîrea propriului record

La 15 Iulie, anul acesta. Pe stadionul ANEF, se găseau, printre alți spectatori veniți să asiste la tentativa de record a lui Virgil Ludu la 200 m. garduri, și d. Virgil Ioan, președintele UFSR și FRA, și în acelaș timp deținător până în acea zi, a recordului suszisei probe. D-sa a ținut să ia parte „activ" la tentativa lui Ludu, în calitate de cronometror. ...Și recordul a căzut! Ludu a alergat distanța în 26 sec. 4/10 fiind mai bun cu două zecimi decât cel anterior.

— Recordurile sunt făcute pentru a fi doborîte! — **a spus d.** Virgil Ioan **cu o oarecare umbră de regret: pierduse un alt titlu național.**

Laureatul Premiului Național...

...binecunoscutul Dinu Cristea, a doborît și el, cu ocazia Campionatelor Naționale din 30 Septembrie unul dintre propriile sale recorduri: cel la 10.000 m. înscriind o frumoasă cifră de 32 min. 08 sec.

Două ștafete

UAB-Brașov și Stadiul Român au înscris două noui recorduri de stafetă pe lungă distanță.

Primul cel pe 4×1500 m. a fost stabilit de UAB la București, într'o dimineață ploioasă de sfârșit de Noembrie — fără adversari — alergând în prezența oficialilor pe stadionul ANEF.

Brașovenii au îmbunătățit recordul cu aproape cinci secunde. Astfel noua performanță e 17 min. 28 sec. 8/10. Demnă de remarcat a fost atunci cursa unuia dintre echipieri care, singur a acoperit distanța de 1500 m. în 4 min. 14 sec. 8/10.

Iar Stadiul Român a doborît — la juniori recordul la 4×1000 m. Evenimentul s'a consumat cu ocazia campionatelor de casă ale grupării din 8 Iulie. Cel mai bun timp pe 1000 m. a fost realizat de Girescu, cu 2 min. 46 sec. Noul record este de 11 min. 39 sec.

Un alt record de juniori

Tânărul și talentatul atlet al grupării ACR, Anibal Baciu a doborît un record de juniori, cu ocazia participării sale la pentathlonul disputat la 14 Octombrie în Oradea. Deși cu performanțe de talie mijlocie, fără ca vreuna să se releve în special. Baciu e excelat prin omogenitate și astfel cele 2198 pt. cât reprezintă noul său record nu e socotit ca o surpriză.

Și în sfârșit Elena Dinescu

Micuța viforistă — despre care am scris atât în coloanele ziarului nostru — nu mai trebuie amintită. Performața ei la 500 m. plat constitue deasemeni un alt record național. Cu titlu de informație redăm câteva amănunte: Doborît la 16 Septembrie — Ziua Sporturilor — 1 min. 27 sec. 2/10 — deși abea în vârstă de 14 ani.

Afirmația noastră dela începutul reportajului, în care arătam că anul 1945 a demonstrat un important progres al nivelului atletismului românesc, este — credem — pe deplin justificată.

Ad. Radw.

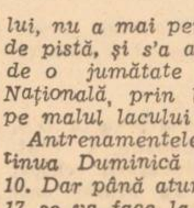
La minus 15°

Atleții A. C. R.-ului au alergat în al 3-lea cross al anului



Duminică dimineață la orele 10, pe stadionul UFSR. atleții A. C. R.-ului au avut iarăși întâlnire. Căci, așa cum programul de antrenament prevedea, urma să se alerge cel de al 3-lea cross-country de antrenament. Și punctuali, toți au fost prezenți.

Temperatura scăzută n'a putut opri elanul tinerilor dornici să se antreneze serios, în vederea sezonului care se apropie. Este semnificativ, faptul că, niciunul dintre cei prezenți la aceste cross-uri de iarnă, nu este alergător de cross-country. Toți sunt sprinteuri, săritori sau cel mult demi-fondiști. Ceea ce ar vrea să spună că atleții de pistă dau dovada unei seriozități și a unei înțelegeri atletice mai mari decât alergătorii de cross-country.



Atleții A. C. R.-ului pe malul lacului Băneasa

Și în fond, gerul nu a oprit niciodată atleții ACR.-ului, de a renunța la cross-uri, în ultimii cinci ani de zile. Astfel că acestea au devenit o frumoasă și necesară tradiție. Ne permitem, de aceea, să ne întrebăm, dece celelalte grupări nu urmează exemplul grupării campioane? Mai ales acelea care au alergători de fond și cross-country.

Dar nu este locul să insistăm acum asupra acestor principii de antrenament atletic. Vom fi însă bucuroși, să putem înregistra în coloanele noastre, și activitatea de iarnă a celorlalte cluburi.

Atletic-Club-Român a ajuns la al treilea cross. Dupăce săptămâna trecută a organizat chiar un concurs de pistă, în care s'a aruncat cu discul și cu greutatea și s'a sărit în înălțime. De astă-dată însă, schimbarea timpului, nu a mai permis un antrenament de pistă, și s'a alergat doar un cross de o jumătate de oră, pe șoseaua Națională, prin luna Bucureștilor și pe malul lacului Băneasa.

Antrenamentele de cross, vor continua Duminică dimineață, la orele 10. Dar până atunci, Miercuri la orele 17 se va face la ANEF., un nou antrenament de sală. Ședința practică va fi precedată de o ședință teoretică. in care se va vorbi despre: „Necesitatea și organizarea antrenamentului de iarnă".

Tennis de masă

Joi, Sâmbătă și Duminică în sala Aurora „Cupa Mimi Lang"

In zilele de Joi24, Sâmbătă 26 și Duminică 27 Ianuarie a. c., va avea loc în sala Aurora din Str. Mircea Vodă Nr. 26 un mare concurs de tennis de masă organizat în colaborare cu grupările Aurora și Radu Vodă.

In cadrul acestui concurs va fi pusă în joc din nou Cupa „Mimi Lang" care nu s'a mai disputat de anul trecut.

Această cupă revine Grupării care totalizează cele mai multe puncte în clasamentul general al tuturor probelor de categoria I-a, după următorul punctaj: Locul I. egal 4 puncte; Locul II. egal 2 puncte; Locul III. egal 1 punct. (pentru fiecare semi-finalist).

In afară de probele de categoria I-a (simplu domni, simplu doamne dublu domni, dublu doamne și dublu mixt) se vor mai disputa în cadrul acestui concurs și următoarele probe care nu vor conta în clasamentul Cupei Mimi Lang:

Simplu domni, simplu doamne și dublu domni categoria II-a.

Inscrierile se primesc astăzi Marți 22 și mâine 23 Ianuarie a. c. între orele 17 și 19 la sediul F. R. T. M din str. Belvedere No. 6 Etaj. IV.

Taxele de înscriere sunt următoarele:

Simplu domni și simplu doamne categoria I-a lei 3.000.

Dublu domni, dublu mixt și dublu doamne categoria I-a lei 5000 de pereche.

Simplu domni și simplu doamne Categoria II-a lei 2.500

Dublu domni categoria II-a lei 4000.

Tragerile la sorți vor avea loc imediat după închiderea înscrierilor Miercuri 23 Ianuarie a. c. la orele 19, în prezența delegaților de grupări.

Lucian Popescu și Aurel Nicolau convocați la F. R. Box

Federația Română de box ne trimite spre publicare următoarea înștiințare:

„Boxeurul Lucian Popescu și d. Aurel Nicolau, sunt convocați pentru mâine Miercuri 23 Ianuarie 1946, orele 18 la sediul F. R. Box".

In legătură cu aceasta suntem în măsură să anunțăm că memoriul regionalei Timișoara a Organizației Sportului Popular, care a sosit în Capitală, urmează să figureze pe ordinea de zi a viitoarei ședințe a Comitetului Central O. S. P. după care însoțit de un referat va fi înaintat Federației Române de box.

Sâmbătă după amiază în sala C.F.R. Giulești

ETAPA DE VOLLEY-BALL MASCULIN pentru „Cupa sindicală de Toamnă"

In ședința de eri a secției de basket și volley-ball C. G. M. s'au programat matchurile ultimei etape de volley ball masculin din cupa de toamnă C.T.I.

Matchurile se vor disputa în sala C. F. R. Giulești Sâmbătă 26 Ianuarie după amiază, după următorul program:

SALA C. F. R. GIULEȘTI
TRAMVAIU 6 ȘI 11
VALLEY-BALL MASCULIN

Ora 15.00: C.T.I.-Universul arb. A. Netolinscki.

Ora 15.45: C.F.R. II-Fichet arb. V. Mușatescu.

Ora 16.30: M.I.C.-S.T.B. arb. A. Slavici.

Ora 17.15: C. A. M.-Vergu I. T. P. V. arb. N. Sotir.

Ora 18.00: S. T. B. I-Universul arb. V. Mușatescu.

Ora 18.45: B. N. R.-P. T. T. arb. A. Netolinscki.

Ora 19.30: Philips-Adesgo arb. R. Bădescu.

Deasemenea a fost programată și ultima etapă de volley-ball femenin pentru „Placheta C. T. I." care se va disputa Duminică dimineață după programul de mai jos.

VOLLEY-BALL FEMENIN
DUMINICA 27 IANUARIE 1946

Ora 9.00: C.A.M.-C.T.I. arb. A. Netolinski.

Ora 9.45: Dâmbovița-Mociornița arb. D. Mitulescu.

Ora 10.30: C.T.I.-Telefoane arb. C. Iliescu.

Ora 11.45: C.F.R. II-C.F.R. I arb. A. Slavici.

Ora 12,00: C. A. M.-P. T. T. arb. V. Mușatescu.

Confirmând așteptările

V. S. C. a câștigat turneul de volley din sala liceului „Gheorghe Lazăr"

S. C. 44 și-a luat revanșa asupra „A. S. Viitorului"

Turneul amical de volley-ball, organizat de gruparea A.S. Viitorul în sala liceuiui „Gheorghe Lazăr" a cunoscut un frumos succes.

Cele trei echipe participante: V.S.C., S.C. 44 și A. S. Viitorul, au furnizat jocuri echilibrate și spectaculoase care au fost urmărite de un public destul de numeros.

Prezentând o formație care a practicat un joc superior din punct de vedere tehnic, V. S. C. a câștigat pe merit acest turneu, confirmând încăodată valoarea ridicată a jucătorilor săi.

S. C. 44 și A. S. Viitorul deși au fost lipsite de aportul unora dintre cei mai buni jucători, au reușit totuși să facă o figură frumoasă. In special „elevii" au încurcat dese ori în cursul jocurilor socotelile adversarului.

V.S.C.—S.C. 44: 15—11; 12—15; 15—10

Cel mai frumos match al zilei, în care ambele echipe au luptat dârz pentru victorie. Handicapată de faptul că s'a prezentat în patru oameni, S. C. 44 a pierdut un joc pe care poate l-ar fi câștigat dacă insista mai mult atunci când era în avantaj de puncte. Aceasta însă nu scade nimic din meritele învingătorilor care au câștigat pe drept. A condus d. P. Vasculescu, cu mici scăpări.

V.S.C.—A.S. Viitorul 9—15; 15—9; 15—4

Al doilea match al turneului s'a soldat cu a doua victorie consecutivă a V. S. C.-ului. „Lăzăriștii" n'au reușit să-și însușească decât primul set, din cauza oboselii adversarului după jocul anterior. Până la urmă s'au prăbușit complet, cedând ușor. V. S C. a făcut o frumoasă demonstrație a jocului tehnic. Foarte bun și corect arbitrajul d-lui Dinescu.

S.C. 44—A.S. Viitorul 15—7 13—15 15—10

Ultimul joc, în care trebuia tranșată o veche rivalitate, a dat câștig S. C. 44-ului. „Elevii" au pierdut această partidă din cauza nefericitei inspirații de a juca în patru oameni în timp ce adversarii au prezentat echipa completă. Totuși A. S. Viitorul n'a fost cu nimic inferior adversarului și cu puțin noroc ar fi putut învinge. Arbitrajul d-lui V. Prunescu bun.

Echipele au prezentat următoarele formații:

V. S. C.: Enăceanu, Voinovici. Ionescu, Repanovici, Rădulescu, Iliescu (Georgescu, Stroilă. Vasculescu).

S. C. 44: Popescu, Dinescu, Claudiu Negoescu, Dinu Paul.

A. S. VIITORUL: Dinu M., Andreescu, Georgescu, Prina, Buzescu Popescu N.

P. Vasculescu

„Miracolul" foot-ballului sovietic în imagini

(Continuare din pag. 1-a)

dion. In valuri, femei, copii, bătrâni, militari — foarte mulți — un ofițer scoțian a cărui fustă are o deosebită atracție pentru obiectiv, se grăbesc spre Stamford Bridge. O pereche fuge. Sunt grăbiți să găsească un loc mai bun. „Boby-i" fac cu greu ordine. Și mașini, multe, merg în fil-a l'indienne spre stadion. Iată un parc pentru mașini. E plin. Ticsit până la refuz.

Stadionul plin deasemeni. N'ai loc să mai arunci un ac. 80.000 oameni au ocupat vasta incintă până la refuz. Se stă pe iarbă, până la liniile de tușe.

Afară negustorii de „moriști" sgomotoase fac afaceri strălucite.

Și cetățenii londonezi cumpără moriștile, pentru a-și manifesta entuziasmul sau... necazul.

Sosesc echipele. Englezii cu numere pe spate. Sovieticii cu tricouri simple. Aplauzele nu mai contenesc. Se schimbă flori. Apoi matchul.

Iute, într'o alură vie. Spectatorii aplaudă frenetic jocul. Oaspeții sunt surprinși la început și fac cu greu față atacurilor. Lawton concretizează dominarea lui Chelsea prin două goaluri.

Dar matchul nu este încă jucat. Și sovieticii se regăsesc. In repriza doua iau jocul pe cont propriu. Publicul este oarecum surprins, iar în cele din urmă cucerit de jocul magistral al oaspeților.

Domină Dinamo și Woodley, celebrul portar englez, este nevoit să scoată de două ori mingea din plasă.

Goalurile sovieticilor sunt răsplătite cu salve de aplauze. Este interesant de urmărit fizionomia spectatorilor, cari reflectă entuziasmul.

Cetățenii patriei footballului sunt cuceriți.

Matchul se termină cu 3—3.

Am putut constata „de visu" realitatea miracolului footballului sovietic. Un joc care a surprins chiar pe maeștrii acestui sport. Faze și schimburi de minge uluitoare, o voință de luptă dârză. O echipă care a cucerit pe drept primul loc în erarhia footballului.

Filmul trebue văzut de cei ce au o cât de mică contingență cu sportul și chiar de sceptici, cari vor fi cuceriți și convinși de entuziasmul ce se degajă.

MEDICINA SPORTIVĂ

Fișa medicală a sportivului

După ce în articolul nostru introductiv din săptămâna trecută, am arătat însemnătatea științei medicale in viața sportivă, definind medicina sportivă prin rostul său zilnic și final, prin linia sa de activitate drept o medicină fiziologică, preventivă, o îndrumătoare prețioasă de dietetică, higienă balneologie, o știință care caută prin sfaturile sale să-i facă pe sportivi de a evita la timp alunecarea în potolgie și deci reitrarea în normalul fiziologic, astăzi vom schița o primă mare problemă de medicină sportivă. Ne propunem anume ca în limita spațiului ce ni se cuvine astăzi să arătăm rostul fișierului medico-sportiv și al felului cât mai complet și util în care trebue el să fie întocmit. Veți spune poate unii dintre dv. că aceasta este o chestiune dela sine înțeleasă. Aprobându-vă, vo madăuga că primul act de mare însemnătate la intrarea unui tânăr dotat în viața sportivă este neglijat în cea mai frequantă măsură sau în cel mai bun caz făcut superficial, formal.

Și acest lucru — preciziăm — nu este determinat de o eventuală delăsare a medicului sportiv federal — care servește sportul cu neîncetat entuziasm sportiv —ci de masa sportivă care nu e pătrunsă încă de rostul adânc al acestui examem general medical (clinic, radiologic și de laborator) și deci al întocmirii fișei respective medicale.

Săptămâna trecută în prefața rubricei noastre de medicină sportivă — credem — că într'o oarecare măsură am evidențiat rostul acesta prealabil al medicinei sportive.

Dacă final sportul trebue să aducă poporului, capitolului său biologic o cât mai însemnată — numeric și calitativ — categorie de cetățeni sănătoși, robuști, exersați, dacă în această politică de insănătoșire, de fortificare a poporului, statul are dreptul să se bazeze pe sport, atunci Medicinei Sportive îi revine sarcina ca prin examenul său prealabil să indice sportului elementele umane capabile acestei nobile acțiuni. Deaceea nu trebue să lipsească din conducerea nici-unui sport această permanentă și minuțioasă preocupare, această examinare a personalității, a tipului biologic al amatorului de practică sportivă

Fără îndoială că diferențierea sporturilor pe specialități — aduce cu sine în medicina respectivă și o categorie nouă de preocupări — corespondente specialității sportive pe care o slujește. Nu ne este în gând acum de a urmări examenul medical și întocmirea fișei respective în diferite sporturi. Vom arăta etapele acestui examen — valabil pentru orice sport, deși suntem conduși ca model de foaia de examen medical — elaborată pentru anul sportiv 1946 de comisia medicală a Federației române de ciclism — din care facem parte.

Pentru ca să putem trasa prin culegerea și clasificarea tuturor datelor de interogator, clinice, radiologie și de laborator „profilul biotipologic" al sportivului, examenul trebue să cuprindă:

Capitolul introductiv — de ordin social — medical figurând aici identitatea (nume, vârsta, domiciliu, profesiune) și antecedente heredo-colaterale și personale (deși acest din urmă sub-capitol lipsește cu desăvârșire din orice „fișă medico-sportivă" totuși credem în utilitatea sa — deoarece pe lângă că ne oferă date prețioase eventuale asupra trecutului fizico-patologic al sportivului sau a ascendenței și colateralității sale, datele sociale ne fac să privim mai clar practica și posibilitățile sale sportive. Ne referim prin date „sociale" la situația „lui și a lor" socială, la profesie, locul nașterii și al habitatului actual, felul de trai, alimentație, viața sexuală etc.

Examenul medical propriu zis începe prin capitolul antropometric. Includem aici: [illegible], talia, înălțimea bustului (sportivul sezând), înălțimea trunchiului, lungimea capului, lungimea gâtului, lungimea membrelor superioare (dela scobitura exilei — extremitatea medinului), lungimea în răstignire (cele două diametre superioare plus diametrul biumeral sau biacromial), lungimea membrelor inferioare (dela nivelul plicei inguinale), diametrul bitrochanterian, măsurători toracice (în inspirație și expirație profundă — diametru transvers, antero-posterior și perimetru), măsurători de abdomen (diametru transvers și perimetru). Se mai pot lua în plus și cifrele perimetrelor brațului, antebrațului, coapsei și gambei, iar dinamometria (ambele mâini) și capacitatea vitală nu trebuesc să lipsească.

Exemenul clinic este necesar a stărui asupra aparatului cardiac și respirator, urmând apoi în ordine ca însemnătatea: digestiv, (hepatic, splenic, gastro-duodenal, apendicular etc.), urinar, loco-motor, ocular, genital etc.

Examene de laborator și radiologic: Exemenul de sânge este strict necesar (hemograma, formula leucocitară, rezistența globulară, Bordet-Wasserman). Radiscopia pulmonară, Electrocardiograma, Tensiunea arterială sunt însfârșit celelalte date elementare ce trebuesc să le culegem în scopul propus. Formularul arătat de noi suntem siguri că nu e cel mai complet. Sunt direcții nemeroase cari pot fi în mod extrem de util urmărite, atât clinic, cât și în laborator sau radiologic. Specialitățile sporive oferă numeroase astfel de exemple, de sugestii normale, logice, dar ceeace trebue să concludem din acesct articol este necesitatea de neînlăturat a examenului medical sportiv prealabil cu capitolul său introductiv de interogator — fișă din a cărei întocmire rezultă acel „profil biotipologic" amintit, din interpretarea căror date medicul sportiv este în măsură să consilieze pe tânăr să facă sport sau să se abțină în propriul său interes.

Drd. C. D.